



Гепатит С в Европейском регионе ВОЗ

Информационный бюллетень – июль 2018 г.

Вирус гепатита С (ВГС) может вызывать как острую, так и хроническую инфекцию. Острая инфекция ВГС обычно протекает без симптомов и лишь крайне редко ассоциируется с болезнью, угрожающей жизни человека. Примерно 15-45% инфицированных лиц спонтанно, без лечения избавляются от вируса в течение шести месяцев после заражения; у остальных 55-85% развивается хроническая инфекция ВГС. Риск развития цирроза печени у людей с хронической ВГС инфекцией составляет 15-30% в течение 20 лет.

Гепатит С является серьезной проблемой общественного здравоохранения в Регионе, где примерно 14 млн человек (в целом, один из 50) имеют хроническую инфекцию ВГС, что составляет около 20% глобального бремени заболеваний вследствие ВГС. Ежегодно около 112 500 человек в Регионе умирает от цирроза или рака печени, связанных с гепатитом С.

Распространенность гепатита С варьируется от 0,5% в Западной, Северной и Центральной Европе до 3-6% во многих странах Восточной Европы и Центральной Азии.

Во многих странах Региона новые случаи инфицирования ВГС в значительной степени обусловлены передачей инфекции при совместном использовании игл, шприцев и сопутствующих средств людьми, потребляющими инъекционные наркотики.

✓ Пути передачи

ВГС - это вирус, передающийся через кровь. Чаще всего он передается:

- во время потребления инъекционных наркотиков при совместном использовании инъекционных инструментов;
- в медицинских учреждениях вследствие повторного использования или недостаточной стерилизации медицинского оборудования, особенно шприцев и игл; а также
- при несоблюдении оптимальных мер по обеспечению безопасности крови в процессе переливания непроверенной крови и продуктов крови.

ВГС также может передаваться половым путем и от инфицированной матери ребенку, хотя эти пути менее распространены.

ВГС не передается через грудное молоко, пищу или воду, а также при случайном контакте, таком как объятия, поцелуи или совместное употребление пищи или напитков с инфицированным человеком.



Основные факты о гепатите С

- Гепатит С - это вирусное заболевание печени, которое может иметь острое (реже) или хроническое течение. Хронический гепатит С может приводить к серьезным осложнениям, таким как цирроз и рак печени.
- Вирус передается при контакте с кровью, например, вследствие небезопасных инъекций или других инвазивных медицинских и немедицинских процедур (таких как нанесение татуировок или пирсинг) при повреждении кожи, а также в случаях несоблюдения оптимальных мер по обеспечению безопасности крови при переливании непроверенной крови и продуктов крови.
- Новые противовирусные препараты могут обеспечивать излечение более 95% людей, инфицированных вирусом гепатита С, что значительно снижает риск осложнений и смерти.
- Вакцины от гепатита С не существует. Таким образом, профилактика гепатита С должна быть направлена на снижение риска контакта с вирусом.

Основные факты и цифры по гепатиту С в Европейском регионе ВОЗ

- В большинстве стран Европейского региона ВОЗ люди, потребляющие инъекционные наркотики, подвергаются наибольшему риску инфицирования гепатитом С вследствие совместного использования шприцев, игл и других инструментов для инъекций.
- Согласно оценочным данным, 14 млн человек в Регионе имеют хронический вирусный гепатит С, причем многие из них не знают о своем состоянии. Ежегодно 112 500 человек умирает от заболеваний печени, связанных с гепатитом С.
- В 2016 г. все 53 государства-члена в Регионе взяли на себя обязательство по достижению глобальной цели - элиминировать вирусный гепатит как угрозу общественному здравоохранению к 2030 г.

✓ Профилактика

В настоящее время не существует вакцины против ВГС. Профилактика основана на сокращении контактов с вирусом в медицинских учреждениях и среди групп высокого риска, таких как потребители инъекционных наркотиков.

Эффективные меры профилактики включают тестирование доноров крови и органов, надлежащий инфекционный контроль и безопасную практику проведения инъекций в медицинских учреждениях, а также мероприятия по снижению вреда среди потребителей инъекционных наркотиков.

✓ Тестирование и лечение

Тестирование важно для надлежащей диагностики и любого необходимого лечения. В целом, менее трети людей, живущих с ВГС в Регионе, знают о наличии у них инфекции. Тестирование должно быть предложено всем людям, подверженным риску инфицирования гепатитом С.

Острый гепатит С не всегда требует лечения, поскольку у некоторых людей иммунная реакция позволяет справиться с инфекцией. Однако всем людям с хроническим гепатитом С должно быть предложено лечение для избавления от этого заболевания.

Лечение гепатита С совершенствуется быстро. Противовирусные препараты прямого действия (ПППД) способны обеспечивать излечение более чем в 95% случаев за более короткий период лечения (обычно 12 недель). Согласно последним рекомендациям ВОЗ, режимы лечения этими препаратами являются предпочтительными. По сравнению с ранее используемыми терапевтическими препаратами, ПППД оказываются гораздо более эффективными, безопасными и лучше переносимыми; их применение одобрено для людей в возрасте 12 лет и старше.

Несмотря на низкую стоимость производства ПППД, эти лекарства остаются весьма дорогостоящими во многих странах с высоким и средним уровнем дохода. Нескольким таким странам Региона удалось добиться снижения цен, однако многое еще предстоит сделать как на глобальном, так и на региональном уровне для обеспечения более широкой доступности лечения. В ряде стран цены на эти лекарственные средства резко упали (главным образом, в странах с низким уровнем дохода) в связи с внедрением препаратов-дженериков.

В последнее время все больше государств-членов в Регионе значительно расширяют доступность лечения гепатита С в рамках национальных программ, некоторые из них определили национальные цели для элиминации гепатита С в соответствии с Глобальной стратегией сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016-2021 гг. ВОЗ содействует обеспечению доступа к лечению путем включения ПППД в список основных лекарственных средств ВОЗ и публикаций анализа ситуации с патентами для новых средств лечения гепатита С.

✓ Ответные действия ВОЗ

Европейское региональное бюро ВОЗ оказывает техническую помощь государствам-членам в планировании и укреплении национальных ответных мер в отношении вирусных гепатитов, в том числе по повышению уровня осведомленности, эпиднадзору, профилактике, укреплению лабораторного потенциала и предоставлению рекомендаций относительно тестирования и лечения. Региональное бюро также поддерживает региональные партнерства.

План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ дополняет Глобальную стратегию сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016-2021 гг. и адаптирует ее к особенностям Региона. В Плате определены приоритетные действия для стран Региона в рамках всего спектра услуг по оказанию медицинской помощи в связи с гепатитами, а также региональные целевые ориентиры и этапы на пути элиминации гепатита С как угрозы общественному здравоохранению к 2030 г.

Все государства-члены Европейского региона ВОЗ взяли на себя обязательство добиваться прекращения распространения новых случаев инфицирования вирусами гепатитов путем обеспечения доступности тестирования и медицинской помощи, недорогого и эффективного лечения для всех людей, живущих с хроническим гепатитом.

Дополнительная информация:

www.euro.who.int/hepatitis

www.who.int/hepatitis