



Гепатит В в Европейском регионе ВОЗ

Информационный бюллетень – июль 2018 г.

Гепатит В является серьезной проблемой общественного здравоохранения. Примерно 15 млн человек в Европейском регионе ВОЗ страдают хронической инфекцией, вызванной вирусом гепатитом В (ВГВ), которая у 20-30% пациентов может приводить к тяжелым осложнениям, таким как цирроз (рубцевание печени) и рак печени. Хронический гепатит В может протекать бессимптомно в течение длительного времени, иногда в течение десятилетий. Большинство людей не знают о наличии у них ВГВ и потому часто обращаются за медицинской помощью уже на поздней стадии заболевания. Ежегодно около 56 000 человек умирают от рака или цирроза печени, развитие которых связано с гепатитом В.

Распространенность гепатита В варьируется от 0,1% в ряде стран Западной, Северной и Центральной Европы до 6-8% в некоторых странах Восточной Европы и Центральной Азии.

✓ Пути передачи

ВГВ передается при контакте с кровью или другими биологическими жидкостями инфицированного человека. В странах с высокой распространенностью ВГВ инфекция может передаваться от матери ребенку при рождении или при тесном контакте с инфицированными людьми в раннем детстве. Инфекция, приобретенная в течение первых пяти лет жизни, обычно приводит к развитию хронического гепатита В.

Во время незащищенного полового акта передача инфекции может передаваться от человека, инфицированного ВГВ, к не прошедшим вакцинацию партнерам. Вирус может также передаваться путем повторного использования игл и шприцев в медицинских учреждениях или среди потребителей инъекционных наркотиков. Другими путями передачи инфекции являются медицинские, хирургические и стоматологические процедуры, нанесение татуировок, использование бритв и аналогичных предметов, контаминированных кровью инфицированного человека. Для работников здравоохранения гепатит В несет серьезный риск, связанный с их профессиональной деятельностью.



Основные факты о гепатите В

- Гепатит В - это вирусная инфекция, которая поражает печень и может вызывать как острые, так и хронические заболевания.
- Вирус гепатита В (ВГВ) передается при контакте с кровью или другими биологическими жидкостями инфицированного человека. Инфицирование при рождении от матери ребенку или в раннем детстве, в том числе передача инфекции от одного ребенка к другому, часто приводит к хронической инфекции.
- Хронический гепатит В может приводить к тяжелым осложнениям, таким как цирроз (состояние, при котором происходит рубцевание печени) и рак печени. Большинство людей не знают о наличии у них инфекции вирусного гепатита В и потому часто обращаются за медицинской помощью уже на поздней стадии заболевания. Хронический гепатит В можно лечить, когда в этом возникает необходимость. Лечение, как правило, оказывается пожизненным.
- Профилактика имеет ключевое значение. В настоящее время существует безопасная и эффективная вакцина, которая способна обеспечивать необходимую защиту на протяжении всей жизни. Вакцинации подлежат все дети, а также взрослые, подверженные риску инфицирования.

Основные факты и цифры по гепатиту В в Европейском регионе ВОЗ

- Согласно оценочным данным, в Европейском регионе ВОЗ примерно 15 млн человек инфицированы вирусом гепатита В и ежегодно около 56 000 человек умирают от заболеваний печени, связанных с гепатитом В.
- В 2018 году 49 из 53 стран Региона проводили всеобщую иммунизацию против гепатита В среди детей.
- Европейский план действий в отношении вакцин и План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ призывают к проведению профилактики ВГВ посредством иммунизации. Снижение расчетной распространенности ВГВ среди детей в возрасте до пяти лет до уровня 0,4%, зарегистрированное в 2015 г. в Регионе, содействовало снижению числа случаев инфицирования ВГВ в мире.
- Большая часть людей из 15 млн, живущих с ВГВ в Регионе, - это взрослые, родившиеся еще до того, как вакцина против гепатита В стала широко доступной в 1990-х годах.
- В соответствии с Целями в области устойчивого развития страны Региона обязались элиминировать вирусный гепатит как угрозу общественному здравоохранению к 2030 г., достичь всеобщей доступности тестирования и обеспечить доступ к медицинской помощи и недорогому и эффективному лечению людям, живущим с хроническим гепатитом.

✓ Профилактика

Вакцина против гепатита В, эффективность которой составляет 95%, является фундаментальной основой профилактики инфекции ВГВ и ее хронических последствий, включая рак печени. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию против гепатита В среди всех младенцев вскоре после рождения, предпочтительно в течение первых 24 часов.

- Программы всеобщей иммунизации новорожденных против гепатита В, которые сопровождаются получением первой дозы вакцины при рождении, оказались весьма эффективными и привели к сокращению показателей заболеваемости и распространенности гепатита В во многих странах.
- Программы всеобщей иммунизации против гепатита В учреждены в 49 из 53 стран Региона. Однако вакцинация всех новорожденных проводится лишь в 26 странах; в остальных 23 странах вакцинацию начинают в возрасте двух месяцев или позже. Эти программы позволили значительно сократить число случаев инфицирования ВГВ среди вакцинированных младенцев до уровня 0,4% расчетной региональной распространенности среди детей младше пяти лет. Во многих странах Восточной Европы и Центральной Азии число новых случаев инфицирования после вакцинации сократилось более чем в 10 раз.
- Вакцинация взрослых, подверженных высокому риску инфицирования ВГВ, в том числе работников здравоохранения, может предотвратить передачу ВГВ людям, которые не были вакцинированы в детском возрасте.

Другие меры профилактики передачи ВГВ включают стратегии обеспечения безопасности крови (гарантированный скрининг всей донорской крови и компонентов крови, используемых для переливания), безопасные практики проведения инъекций и отказ от ненужных и небезопасных инъекций, а также более безопасные практики сексуальных контактов (сведение к минимуму числа партнеров и использование презервативов). За последние десятилетия в Регионе значительно повысился уровень профилактики инфекций и инфекционного контроля в медицинских учреждениях, в том числе уровень обеспечения безопасности крови и инъекций. Тем не менее, передача ВГВ, связанная с оказанием медицинской помощи, продолжает играть важную роль в ряде государств-членов, особенно в Восточной Европе и Центральной Азии.

✓ Тестирование и лечение

Тестирование играет важную роль для диагностики хронической инфекции ВГВ и ее лечения в случае необходимости. Тестирование должно быть предложено

всем людям, подверженным риску инфицирования гепатитом В. В Регионе наибольший риск хронического гепатита В имеют люди, которые могли быть инфицированы до внедрения программ иммунизации, а также те, кто родился в странах, где гепатит В широко распространен. Эти люди должны пройти тестирование и иммунизацию или лечение, если оно требуется.

Специального лечения острого гепатита В не существует, а в случаях проявления симптомов инфекции проводится лишь поддерживающая терапия. Хроническую инфекцию ВГВ можно лечить медикаментозно. Согласно оценкам, только 10-15% людей, живущих с гепатитом В, соответствуют критериям лечения противовирусными препаратами. Для лечения хронического гепатита В ВОЗ рекомендует использовать тенофовир или энтекавир. Несмотря на то, что многие инфицированные не нуждаются в лечении, все они должны проходить регулярные проверки.

✓ Ответные действия ВОЗ

Европейское региональное бюро ВОЗ оказывает техническую поддержку государствам-членам в планировании и укреплении национальных ответных мер в отношении вирусных гепатитов, в том числе по повышению уровня осведомленности, профилактике, укреплению лабораторного потенциала и предоставлению рекомендаций относительно тестирования и лечения. Региональное бюро также поддерживает региональные партнерства.

План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ дополняет Глобальную стратегию сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016-2021 гг. и адаптирует ее к особенностям Региона. В Плане определены приоритетные действия для стран Региона в рамках всего спектра услуг по борьбе с вирусным гепатитом, а также региональные целевые ориентиры и этапы на пути элиминации гепатита В как угрозы общественному здравоохранению к 2030 г. Государства-члены Региона взяли на себя обязательство добиваться прекращения распространения новых случаев инфицирования вирусами гепатитов путем обеспечения доступности тестирования, медицинской помощи, недорогого и эффективного лечения для всех людей, живущих с хроническим гепатитом.

Профилактика гепатита В также входит в число целей Европейского плана действий в отношении вакцин на 2015-2020 гг., в котором изложены стратегии укрепления программ иммунизации и обеспечения равного доступа к вакцинации.

Дополнительная информация:

www.euro.who.int/hepatitis

www.who.int/hepatitis