

Гепатит В: как я могу себя защитить?

Вопрос: Что такое гепатит В?

Гепатит В — это болезнь печени, которую вызывает вирус гепатита В (ВГВ). Этот вирус нарушает функционирование печени, вызывая патологию. Небольшой процент инфицированных не могут избавиться от этого вируса и становятся хронически инфицированными. Эти лица подвергаются более высокому риску смерти от цирроза печени и рака печени.

Вопрос: Как происходит заражение гепатитом В?

Вирус гепатита В передается при контакте с кровью или жидкостями организма зараженного лица, так же, как и вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Однако ВГВ в 50-100 раз более заразен, чем ВИЧ.

Основные пути заражения вирусом гепатита В:

- от матери ребенку при родах (перинатальное заражение);
- от ребенка ребенку;
- через небезопасные инъекции и переливание крови;
- при незащищенном половом контакте.

Во всем мире большинство случаев заражения происходят от матери ребенку, от ребенка ребенку (особенно в семье) и при повторном использовании нестерилизованных игл и шприцов. До широкого применения вакцины от гепатита В почти все дети в развивающихся странах заражались этим вирусом.

Вопрос: Каким образом гепатит В НЕ передается?

Вирус гепатита В НЕ передается через столовые принадлежности, при кормлении грудью, через объятия, поцелуи, рукопожатия, кашель, чихание или рекреационное использование общественных бассейнов или аналогичных объектов.

Вопрос: Как я могу защитить себя?

Вы можете защитить себя от гепатита В с помощью вакцинации. Вакцина от гепатита В имеет выдающуюся репутацию в плане безопасности

и эффективности, и с 1982 года во всем мире были использованы более 1 миллиарда доз. Эффективность предотвращения развития хронической инфекции у этой вакцины составляет 95%. Защита сохраняется, по крайней мере, 20 лет, и на сегодняшний день ВОЗ не рекомендует применять бустер.