

РАК

Рак, или злокачественная опухоль - это группа заболеваний, характеризующихся ненормальным бесконтрольным ростом клеток, прорастающих в здоровые органы и способных распространяться (метастазировать) по всему организму. Подобный спонтанный рост молодых клеток крайне опасен для организма и может привести к его гибели.

Злокачественное перерождение ткани возможно в любом органе и системе. К раковым опухолям относятся более 100 болезней, или «новообразований».

Общие сведения

Рак не передаётся воздушно-капельным, половым путём или через предметы обихода. Ни одна форма рака или других форм онкологических заболеваний не является заразной.

Помните об этом, столкнувшись с болезнью у своих близких. Не отталкивайте их из-за суеверных убеждений об их заразности. Онкологические больные нуждаются в максимальной заботе, моральной поддержке и участии.

Причина рака

Злокачественная опухоль развивается из единственной клетки или маленькой группы клеток, подвергшейся мутации или злокачественной трансформации в силу ряда причин. Это могут быть как различные факторы окружающей среды: плохая экология, канцерогены в еде и бытовой химии, стрессы, вирусные заболевания и неправильный образ жизни, так и внутренние: наследственность и генетическая предрасположенность. В любом случае, в ДНК здоровой клетки происходит поломка и она превращается в раковую. С этого момента раковая клетка перестает подчиняться здоровому ритму организма и живет по своим законам. Она быстро делится, не умирает вовремя как здоровые клетки, распространяется

по всему телу с током крови или лимфы и образует опухоли, которые мешают нормальной жизнедеятельности организма.

В норме иммунная система распознает раковую клетку как чужеродную и уничтожает ее. При сбое в гормональной системе или сниженном иммунитете риск развития онкологических процессов значительно выше.

Опухоли могут быть и доброкачественными. В таком случае, новообразованная ткань ограничивается материнским органом, в котором начался нездоровый рост клеток. Доброкачественные опухоли отличаются медленным ростом, не затрагивают другие ткани и не дают метастазов, поэтому редко опасны для жизни. Однако за ними нужно наблюдать, регулярно посещая врача-специалиста, потому что остается риск перерождения такой опухоли в злокачественную.

Симптомы рака

Чем раньше диагностирован рак, тем больше шансов на его излечение. Однако, большинство симптомов не являются специфическими для онкологических заболеваний и часто вызываются менее значимыми причинами.

Тем не менее, они должны послужить поводом для визита к врачу и проверки вашего здоровья.

Общие симптомы:

Потеря веса. Беспричинная потеря 5-10% веса тела за короткий промежуток времени (менее 6-12 месяцев) может быть признаком серьезного заболевания.

- Повышение температуры тела
- Повышенная утомляемость, постоянная усталость

Местные симптомы:

- Беспричинная боль в каком-либо органе – при сохранении болевых ощущений дольше 4-х недель или периодически возникающих болях в одном и том же месте нужно обратиться к врачу.
- Изменение родинок. Увеличение родинки, изменение ее цвета, формы, а также изъязвление и кровоточивость могут быть признаками меланомы.
- Незаживающие язвочки полости рта и языка. Если ранка в полости рта не заживает более 3-х недель, то это серьезный повод обратиться к лор-врачу, стоматологу или специалисту по опухолям головы и шеи.
- Хриплый голос, кашель. При сохранении охриплости или длительного кашля в течение 3-х недель, нужно проконсультироваться у врача.
- Кровь в мокроте. Независимо от количества или оттенка крови в мокроте, наличие данного симптома является необсуждаемым поводом визита к врачу.
- Проблемы с глотанием, нарушение пищеварения. Затруднение при проглатывании твердой или жидкой пищи может указывать на рак пищевода, гортани, глотки и окружающих их органов. Стойкая изжога, чувство дискомфорта или боли в животе, склонность к запорам или наоборот, постоянный понос могут свидетельствовать о наличии опухолей желудочно-кишечного тракта.
- Кровь в стуле. В более чем 80% случаев появление крови в стуле связано с наличием доброкачественного заболевания, такого как геморрой или анальная трещина. Но данный симптом одним из первых вынуждает пациентов с раком кишечника обратиться за помощью к врачу. Для уточнения диагноза понадобится провести колоноскопию.
- Кровянистые выделения из влагалища. Мажущие или обильные выделения между менструациями, кровотечение после полового акта или в период менопаузы являются показаниями для обращения к гинекологу.

- Нарушения мочеиспускания. Частое или затрудненное мочеиспускание, боли при мочеиспускании могут указывать на опухоль простаты или мочевого пузыря.
- Кровь в моче. Обнаружение крови в моче является 100% показанием к проведению УЗИ органов малого таза, в том числе почек и мочевого пузыря.
- Уплотнения и образования. Некоторые опухоли легко прощупываются, например, в молочной железе, яичке, лимфатических узлах, мягких тканях.

На рак и его метастазы могут указывать и другие признаки, поэтому при появлении какого-либо стойкого недомогания или симптома лучше обратиться к врачу, чтобы исключить риск, связанный с онкологией, либо же вовремя начать лечение.

Чем опасен рак

Безудержно делаясь, раковые клетки захватывают нормальные ткани, их место и питательные вещества. По кровотоку или лимфатическим сосудам они могут мигрировать в любой орган или ткань и там вырасти в новую опухоль, метастаз. На поздних стадиях рака метастазы обнаруживают в нескольких органах. Чаще всего это печень, легкие, кости, спинной и головной мозг.

Тем не менее, большинство видов рака развивается постепенно, требуются годы для увеличения опухоли в размерах. Поэтому у каждого больного, рак которого обнаружен до прорастания в соседние органы и до образования метастазов, есть высокие шансы к излечению.

Виды лечения рака

Основные методы лечения онкологических заболеваний, применяемые в Национальном медицинском исследовательском центре онкологии им. Н.Н. Блохина, это:

- Хирургическая помощь
- Лучевая терапия

- Криотерапия
- Радиочастотная абляция
- Лекарственная терапия.

В медикаментозную терапию входит лечение противоопухолевыми, таргетными, иммунными и гормональными препаратами.

Чтобы достичь максимального эффекта терапии, уничтожить все измененные раковые клетки, при этом уменьшить побочные явления и предотвратить развитие метастазов, применяют комбинированное лечение. Например, хирургическое вмешательство с местной лучевой терапией, или хирургию с химиотерапией, либо полимедикаментозную терапию.

Подход к терапии может быть очень разным - в зависимости от типа раковых клеток (определяемого на гистологическом исследовании), наличия метастазов и реакции на проводимую терапию. Больные раком требуют персонального подхода, точной диагностики заболевания и тонко подобранного лечения, строго соответствующего типу болезни. Квалифицированная помощь возможна только в условиях специализированных онкоцентров, обладающим полным спектром диагностических и лечебных возможностей.

Источник: [ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина»](#)